

April 2024

MIT *erleben*

Die Zeitung für die Einrichtungen des Evangelischen Hilfsvereins

HANNOVER

 **Albertinum**
Seniorenwohnstift

 **AEH**
Ambulanter Pflegedienst

 **Tabea**
Tagesbetreuung Demenz

BARSINGHAUSEN

 **Brigittenstift**
Altenzentrum

WOLFENBÜTTEL

 **Michael Praetorius Haus**
Seniorenwohnen



A U S G A B E H A N N O V E R

Träger unserer Einrichtungen



Evangelischer Hilfsverein
Ihr verlässlicher Partner im Alter

Evangelischer Hilfsverein e.V. + Van Gogh Weg 10 + 30177 Hannover +
Telefon: 0511. 696 37-11 + Telefax: 0511. 696 37-40 +
www.Evang.Hilfsverein.de + Info@Evang.Hilfsverein.de

Unsere Einrichtungen in Hannover



Albertinum
Seniorenwohnstift & Überbrückungspflege

Albertinum *Seniorenwohnstift & Überbrückungspflege* + Van Gogh Weg 10 +
30177 Hannover + Telefon: 0511. 696 37-0 + Telefax: 0511. 696 37-35 +
www.Albertinum-Seniorenwohnstift.de + Albertinum@Evang.Hilfsverein.de



AEH
Ambulanter Pflegedienst

AEH *Ambulanter Pflegedienst* + Podbielskistraße 132 + 30177 Hannover +
Telefon: 0511. 62 50 30 + Telefax: 0511. 696 37-37 +
www.AEH-Hannover.de + AEH@Evang.Hilfsverein.de



Tabea
Tagesbetreuung Demenz-Erkrankte

Tabea *Tagesbetreuung Demenz-Erkrankte* + Podbielskistraße 132 + 30177 Hannover +
Telefon: 0511. 696 37-32 + Telefax: 0511. 696 37-36 +
www.Tabea-Tagesbetreuung.de + Tabea@Evang.Hilfsverein.de

Unsere Einrichtung in Barsinghausen



Brigittenstift
Altenzentrum

Brigittenstift *Altenzentrum* + *Wohnpflegegruppen* + *Seniorenwohnungen* +
Wohnhaus für Menschen mit Demenz + *Ambulante Dienste* +
Baltenweg 3 + 30890 Barsinghausen +
Telefon: 05105. 52 86 - 0 + Telefax: 05105. 52 86 - 52 +
www.Brigittenstift.de + Altenzentrum@Brigittenstift.de

Unsere Einrichtung in Wolfenbüttel



Michael Praetorius Haus
Seniorenwohnen

Michael Praetorius Haus *Seniorenwohnen* + Neuer Weg 88 + 38302 Wolfenbüttel +
Telefon: 05331. 95 79 - 85 + Telefax: 05331. 95 79 - 86 +
www.Michael-Praetorius-Haus.de + Info@Michael-Praetorius-Haus.de

Kooperationen mit

Sozialzentrum Misburg e.V. + *Ambulante Pflege* + *Hospiz Misburg* + Dietger-Ederhof-Weg 4 + 30629 Hannover +
Telefon: 0511. 959 83-0 + Telefax: 0511. 959 83-25 + www.sozialzentrum-misburg.de

Senior-Bödeker-Stift + *Seniorenwohnungen* + Brabeckstraße 92 + 30559 Hannover +
Telefon: 0511. 52 52 47 + Telefax: 0511. 952 47 25 + www.senior-boedeker-stift.de

Lebens.Zeit + *Diakonischer Verbund für Senioren-Dienstleistungen* + *begleiten . gestalten . helfen* +
Telefon: 0511. 62 50 30

Begrüßung

Sehr verehrte, liebe MITerleben -Leserinnen und Leser,

ich begrüße Sie herzlich und lade Sie ein, wieder in der neuen **April-**Ausgabe unseres **MITerleben** **Schönes zu entdecken**. Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf den Besuch im **Tintenturm**



am 03.04. (Ausstellung auf dem Pelikangelände) und das Treffen der Deutsch-Baltischen Gesellschaft am 10. 04., an dem uns ein interessanter Vortrag über Baltische Pastoren und deren besondere Bedeutung im 19. Jahrhundert erwartet.

Spätestens jetzt merkt man nach den dunklen Wintermonaten, dass der Frühling Einzug gehalten hat. Die Tage werden länger und morgens wird man sogar schon mit lustigem Vogelzwitschern geweckt.

Das ist eine schöne Zeit, denn die Natur erwacht.

Was fällt Ihnen beim Stichwort April ein?

„Jemanden in den April schicken“ oder:
„Der April macht was er will“.

Letzteres beschreibt das häufig sehr wechselhafte Wetter im April, das von Schneegestöber bis hin zu sehr warmen und trockenen Tagen noch alles im Angebot hat.



Es hat manchmal fast den Anschein, dass Winter und Frühling noch um den Rang kämpfen. Aber am Ende wird der Frühling gewinnen. Und das ist etwas, das freut und Hoffnung auf ein schönes Jahr macht.

In meinem Heimatdorf sind auch schon die ersten Störche eingetroffen. Sie klappern den ganzen Tag und sind fleißig mit dem Nestbau beschäftigt.



Ihnen, liebe **MITerleben**-Leserinnen und Leser, wünsche ich einen wunderschönen April, der auch für Sie und uns viel Schönes und Abwechslung bereithält. Bleiben Sie behütet und gesund!

Herzlichst

Ihre

Dr. Susanne Schott-Lemmer

Vorstand Evang. Hilfsverein

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	3
Inhaltsverzeichnis	4
Gott & die Welt	5
Lob ihn, Sonne & Mond	5
Der Garten der Auferstehung	6
Die Seite für die Qualität	7
Diakonischer Arbeitskreis der Qualitätsbeauftragten	7
Das Albertinum berichtet	8
Amplifon Hausbesuchsservice	8
Veranstaltungsprogramm	9
Veranstaltungsprogramm April	9-16
Veranstaltungsempfehlung Konzert	17
Die hauseigene Küche	18
Das Menü des Monats	18

Impressum

Herausgeber: Evangelischer Hilfsverein e.V.

Koordination: B. Tölke, KuBeA, Albertinum *Seniorenwohnstift*

Titelseite (Layout): Ilka Eitz / eitz graphik design

Titelfoto: © stock.adobe.com / Maksim Shebeko: #559981222

Druck: Letterservice Herbert Rodemeier, Hannover

GOTT & DIE WELT: *Lobt ihn, Sonne und Mond!*

Lobt ihn, Sonne und Mond!

Lobt ihn, alle funkelnde Sterne! (Psalm 148,3)

Teleskop für heute

Es gibt Tage, an denen alles schief läuft und sich Frust bei mir breit macht. Ich rufe einen Freund an, aber er hat keine Zeit. Und ich hatte mich so auf ihn gefreut. Ich will Brötchen holen und merke beim Bäcker, dass ich mein Portemonnaie verloren habe. Also keine Brötchen. Ich will spazieren gehen und es regnet aus Eimern.



Aber selbst an einem absolut dunklen Tag gibt es immer noch etwas, das Gott mir schenkt, dass einen Tag zumindest ein kleines bisschen gut werden lässt. Ein Lächeln des Nachbarn, eine kleine Süßigkeit einer flüchtigen Bekannten. Natürlich mag ich auch lieber die Tage, an denen alles glatt läuft und ich deutlich spüre, wie Gott mich beschenkt und mein Leben zum Guten wendet. Ich glaube nicht, dass sich Sonne, Mond und Sterne schon deswegen freuen. Aber in mir ist dann so viel Freude, dass Sonne, Mond und Sterne gerne in meinen Jubel einstimmen dürfen. Vielleicht werde ich dann an einem anderen Tag von den Himmelskörpern wieder daran erinnert, dass es auch mal Tage voller Jubel und Lob gab und wieder geben wird.

Psalm 148: Gottes Lob im Himmel und auf Erden

1 Halleluja! Lobet im Himmel den HERRN, lobet ihn in der Höhe! 2 Lobet ihn, alle seine Engel, lobet ihn, all sein Heer! 3 Lobet ihn, Sonne und Mond, lobet ihn, alle leuchtenden Sterne! 4 Lobet ihn, ihr Himmel aller Himmel und ihr Wasser über dem Himmel! 5 Die sollen loben den Namen des HERRN; denn er gebot, da wurden sie geschaffen. 6 Er lässt sie bestehen für immer und ewig; er gab eine Ordnung, die dürfen sie nicht überschreiten. 7 Lobet den HERRN auf Erden, ihr großen Fische und alle Tiefen des Meeres, 8 Feuer, Hagel, Schnee und Nebel, Sturmwinde, die sein Wort ausrichten, 9 ihr Berge und alle Hügel, ihr Fruchtbäume und alle Zedern, 10 ihr Tiere und alles Vieh, Gewürm und Vögel, 11 ihr Könige auf Erden und alle Völker, Fürsten und alle Richter auf Erden, 12 Jünglinge und Jungfrauen, Alte mit den Jungen! 13 Die sollen loben den Namen des HERRN; denn sein Name allein ist hoch, seine Herrlichkeit reicht, so weit Himmel und Erde ist. 14 Er erhöht das Horn seines Volkes. Alle seine Heiligen sollen loben, die Israeliten, das Volk, das ihm nahe ist. Halleluja!



Ihr Prädikant Eckhard Froberg

Der Garten der Auferstehung

Mir steht der Garten der Auferstehung vor Augen. Blühende Gräser wehen mir ihren Duft entgegen. Zarte Birkenzweige und dunkle Pinien wiegen sich im Morgenwind. Ich tauche in die bunte Lebensfreude der Natur ein. Am Rande des Gartens ist eine Grabkammer in den Felsen gehauen. Die Grabhöhle ist offen; der Stein, der sie verschlossen hat, ist weggewälzt. Man kann in den Raum hineintreten, in dem der Leichnam gelegen hat. Irgend jemand hat in englischer Sprache hineingeschrieben: He has risen. Er ist auferstanden.

Ob Jesus hier begraben worden ist oder woanders, darüber streiten sich die Gelehrten. In jedem Fall können Grab und Garten so ausgesehen haben wie dieses Gartengrab in Jerusalem.

Dann wäre also Maria Magdalena an jenem Ostermorgen hier gegangen, als es noch dunkel war. Nichts hat sie gesehen vom bunten Blühen und von der Lebensfreude. Ihre Seele war betrübt bis in den Tod. Es ist, als sei ein Teil ihrer selbst gestorben. Es hilft nichts, wenn sie zu hören bekommt: Kopf hoch! Das Leben geht weiter! Nein, das Leben geht nicht weiter. Sie muss die Trauer durchwandern, und die hüllt sie in Tränen.



Duccio, Christus erscheint Maria Magdalena (1308-1311 n. Chr.)

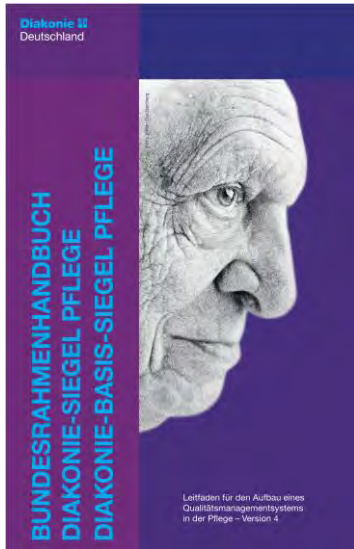
Dann aber ist etwas geschehen. Sie hört ihren Namen: Maria! – Und sie sieht! Ja, was sieht sie eigentlich? Licht fällt auf sie. Sie streckt ihre Hände aus, sie greift nach etwas, das nicht zu greifen ist. Es ist, als würden die Schatten der Dunkelheit weggerissen. Licht von weit her leuchtet auf. Jesus Christus steht vor ihr auf, und damit steht auch sie selber auf. Von da hält sie keine Totenklage mehr. Sie findet ihre Lebenskraft wieder. Sie kann den Auferstandenen nicht fassen. „Rühre mich nicht an! sagt er ihr. „Ich bin dir nahe, auch wenn du mich nicht greifst.“ Und dann empfängt sie den Auftrag: „Erzähl es weiter“. Andere sollen den Auferstandenen auch schauen, so wie sie selbst ihn geschaut hat. Nun tritt sie aus der Trauer ins Leben. In ihr wächst die Lebensfreude, wie der blühende Garten wächst. Eilig verlässt sie die Grabstätte.

Was sucht ihr den Lebendigen bei den Toten? Er ist nicht hier. Er ist auferstanden!
(siehe Ev. Johannes Kap.20 im Neuen Testament)

Ihre Pastorin i. R. Renate Löhr

Diakonischer Arbeitskreis der Qualitätsbeauftragten

Seit dem Jahre 2005 existiert ein diakonischer Arbeitskreis von Qualitätsbeauftragten in der Landeskirche Hannover, der sich 5- 6 Mal im Jahr trifft zum gegenseitigen Austausch und Ratgeber in der täglichen Arbeit. Angefangen hatte der Arbeitskreis mit der



gemeinsamen Umsetzung der Anforderungen des Bundesrahmenhandbuches Diakonie Siegel Pflege. Dabei wurden die Anforderungen schrittweise in Verfahrensanweisungen umgesetzt und so eine diakonische Qualität festgeschrieben.

Mit den Jahren fanden gegenseitige Besuche mit Besichtigungen der jeweils anderen Einrichtungen statt, gemeinsame Schulungen und Klausurtagungen ergänzen das partnerschaftliche Netzwerk. Themen der Tagungen waren z.B. „Fehlermanagement und Kommunikation“, „Die richtige Strategie für ein gelebtes Qualitätsmanagement“ oder „Mit dem richtigen Stressmanagement zu mehr

Energie fürs Qualitätsmanagement“. Solche Treffen erleichtern die Arbeit der Qualitätsbeauftragten, in vielen Einrichtungen sind die Probleme die gleichen und es ist von Vorteil sie gemeinsam mit anderen diakonischen Einrichtungen zu besprechen und zu lösen. Gemeinsam kann man auch besser gegenüber Pflege- und Krankenkassen auftreten um die Interessen durchzusetzen. So entstehen Kostenvorteile, Verbesserungen und Erfolge.



Eckhard Froberg, Qualitätsbeauftragter

DAS ALBERTINUM BERICHTET

Amplifon Hausbesuchsservice – mobiler Service für besseres Hören



Die Amplifon Serviceleistungen, die Sie in 2023 testen konnten, stehen Ihnen zukünftig regelmäßig im Albertinum Seniorenwohnstift zur Verfügung. Die Reinigung vorhandener Geräte sind alle 2 – 3 Monate empfohlen. Bitte achten Sie auf saubere Ohren.

Hier der nächste Termin, an dem *Milena Möller* von Amplifon im Albertinum sein wird:

Montag, 11. 04. 2024 vormittags

Bitte wenden Sie sich an unseren Empfang und reservieren sich ein Termin.

Zu den angebotenen Leistungen gehören:

Kostenloser Hörtest (ggf. machen wir einen Hörtesttag)

Individuelle Beratung und Verkauf von Hörsystemen

Anpassung von Hörsystemen und Ohrstücken

Wechsel von Schallschläuchen

Reparaturen von Hörsystemen

Beratung und nützliches Hör-Zubehör

Für direkte Anfragen:

De-hannover-hausbesuche@amplifon.com

Mobil: 0162 1062653

Ihr zuhörendes

Albertinum *Seniorenwohnstift*

Martina Pluschke, Dipl.-Sozialwiss.

Stiftsleiterin



Veranstaltungen im April

Montag, 1. April



15.00 Uhr Ostergottesdienst mit Prädikant Eckhard Froberg und Prädikantin Monika Bürger im Terrassenzimmer
Anschließendem Kaffee & Kuchen im Terrassenzimmer
Dazu sind Sie ganz herzlich eingeladen!



Dienstag, 2. April

9.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
10.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
11.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
15.00 Uhr Gemütliches Kaffeetrinken für BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung mit Frau Tölke und Frau Freyberg **bis 16.00 Uhr** im Terrassenzimmer
16.00 Uhr **Christlich-kirchlicher Gesprächskreis** „Gespräche mit Gott und mit uns“ mit Pn. i.R. Renate Löhr im Clubraum

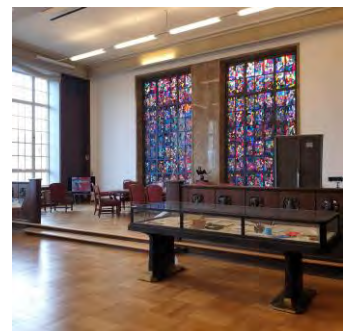


Mittwoch, 3. April

10.00 Uhr „**Französisch sprechen**“ mit Marie-France Kückler im Clubraum
10.15 Uhr **Aquarellmalgruppe** mit Frau Tölke im Kubea-Raum
10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**



nachmittags **Besuch des Tintenturms auf dem Pelikangelände mit seniorengerechten Privatvortrag** : sie erfahren viel über das Gebäude und Geschichte. In dem eindrucksvollen Festsaal finden sich zudem einzigartige Jugendstil-Schnitzereien und kunstvolle Fliesen zum Thema Pelikan. Seinen lichtvollen Glanz erhält der Saal durch die 1932 eingefügten 108 farbenreichen Glasmosaikfenster von Adolf Hölzel. Ein Rundbrief/Aushang zum Treffpunkt und Uhrzeit folgt.



Donnerstag, 4. April

- 09.30 Uhr **Boule spielen** im Albertinum-Garten
mit Kerstin Schellwald bei trockenem Wetter
- 10.15 Uhr **Wii-Bowling** mit Frau Tölke für
BewohnerInnen im Terrassenzimmer
- 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
- 15.00 Uhr **Caféstübchen** mit Frau Tölke und Frau Müller
im Terrassenzimmer & Clubraum **bis** 17.00 Uhr
Heute haben wir frisch gebackene Waffeln im Angebot
- ab 15.00 Uhr Begrüßungstisch** für Neuankömmlinge im
Caféstübchen im Terrassenzimmer



Freitag, 5. April

- 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
- 10.00 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum
- 10.45 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum
- 16.00 Uhr **Andacht** mit Pastor Reimann im Terrassenzimmer



Sonntag, 7. April

- 15.00 Uhr **Caféstübchen** mit Frau Meyer und Frau Pape im
Terrassenzimmer und Clubraum bis 17.00 Uhr



Montag, 8. April

- 10.00 Uhr **Gymnastik im Sitzen mit Musik** mit Frau Schellwald &
- 10.45 Uhr **Gymnastik im Sitzen mit Musik** mit Frau Schellwald
im Gymnastikraum
- 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
- 15.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Frau Claudia Grüner &
- 16.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Frau Claudia Grüner im
Terrassenzimmer



Dienstag, 9. April

- 9.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
- 10.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
- 11.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
- 15.00 Uhr Gemütliches Kaffeetrinken für BewohnerInnen mit
Pflege und Betreuung mit Frau Freyberg im Terrassenzimmer



Mittwoch, 10. April

- 9.30 Uhr **Speiseplanbesprechung** mit der Küche im Speiseraum
- 10.00 Uhr „**Französisch sprechen**“ mit Frau Kuchler im Clubraum
- 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
- 15.00 Uhr **Treffen der Deutsch-Baltischen Gesellschaft** im Terrassen-
zimmer mit **Kaffeetrinken und anschließendem Vortrag** mit
dem Historiker Heiner Koch u.a. über seinen Urgroßvater
Pastor Theodor Hoffmann aus Riga, der 1919 als baltischer
Märtyrer gestorben ist. Kostenbeitrag für Gäste und
BewohnerInnen beträgt 5,00 €



BewohnerInnen sind herzlich willkommen!

Donnerstag, 11. April *Heute Amplifon Hausbesuchsservice im Albertinum, s. Seite 8*

- 09.30 Uhr **Boule spielen** im Albertinum-Garten
mit Kerstin Schellwald bei trockenem Wetter
- 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
- 15.00 Uhr **Caféstübchen** mit Frau Birgit Brandt
-heute frischen Butterkuchen im Angebot-
bis 17.00 Uhr im Terrassenzimmer/Clubraum



Freitag, 12. April

10.00 Uhr **Smart im Alter – wir kommunizieren mit Tablet & Co**
mit Jürgen und Marco La-Greca von Miu24 im Terrassenzimmer



Offene Teilnehmergruppe + Wunschthemen + Fragen erwünscht

10.00 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum



10.45 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum

10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**



16.00 Uhr **Andacht** mit Prädikantin Ursula Schnaus im Terrassenzimmer

Sonntag, 14. April

*Heute startet der **Hannover- Marathon** um 9.00 Uhr und entlang der Strecke wird es Aktionspunkte geben und die AnwohnerInnen im Malerviertel und die BewohnerInnen des Albertinum Seniorenwohnstift können an der Ecke Walderseestraße/ Rubensstraße stimmungsvolle Unterstützung für die Aktiven geben!*

Seien Sie dabei und machen Sie mit!

*Kommen Sie in der Zeit von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** kurz oder länger vorbei und feuern Sie gemeinsam die Läuferinnen und Läufer an.*



ab 15.00 Uhr Caféstübchen im Terrassenzimmer und Clubraum mit Frau Birgit Brandt und Frau Gabriele Waage bis 17.00 Uhr



Offener Cafébetrieb: Ihre Angehörige und Freunde sind herzlich willkommen!

Montag, 15. April

- 10.00 Uhr **Gymnastik im Sitzen** mit Frau Schellwald im Gymnastikraum
10.45 Uhr **Gymnastik im Sitzen** mit Frau Schellwald im Gymnastikraum
10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Saskia Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**



Dienstag, 16. April

- 9.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
10.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
11.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
15.00 Uhr Gemütliches Kaffeetrinken für BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung bis 16.00 Uhr mit Frau Freyberg im Terrassenzimmer



Mittwoch, 17. April

- 10.00 Uhr „**Französisch sprechen**“ mit Marie-France Kuchler im Clubraum
10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**



Donnerstag, 18. April

- 09.30 Uhr **Boule spielen** im Albertinum-Garten mit Kerstin Schellwald bei trockenem Wetter
10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Saskia Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
ab 15:00 Uhr **Caféstübchen** mit Frau Brandt und Frau Müller im Terrassenzimmer/ Clubraum bis 17.00 Uhr
-heute frischen Butterkuchen im Angebot-
ab 15.00 Uhr Begrüßungstisch des Hausbeirates im Terrassenzimmer



Freitag, 19. April

- 10.00 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum
10.45 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum
10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Saskia Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
16.00 Uhr **Andacht** mit Pastor Rainer Reimann im Terrassenzimmer



Sonntag, 21. April

- ab** 15:00 Uhr **Caféstübchen** im Terrassenzimmer und
Clubraum mit dem Ehepaar Martina & Arno Thiemig
bis 17.00 Uhr
Offener Cafébetrieb: Angehörige und Freunde sind
herzlich willkommen!



Montag, 22. April

- 10.00 Uhr **Gymnastik im Sitzen** mit Frau Schellwald im Gymnastikraum
10.45 Uhr **Gymnastik im Sitzen** mit Frau Schellwald im
Gymnastikraum
10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Saskia Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
15.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Frau Grüner im
Terrassenzimmer
16.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Frau Claudia
Grüner im Terrassenzimmer



Dienstag, 23. April

- 9.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
10.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
11.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum
10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Saskia Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
16.00 Uhr **Christlich-kirchlicher Gesprächskreis** „Gespräche
mit Gott und mit uns“ mit Pn. i.R. Renate Löhr im Clubraum



Mittwoch, 24. April

- 10.00 Uhr „**Französisch sprechen**“ mit Frau Küchler im Clubraum
 10.15 Uhr **Aquarellmalgruppe** mit Frau Tölke im Kubea-Raum
 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Saskia Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
 15.30 Uhr **Shared reading** – Literaturreunde mit Herrn Stefan de Greef im Terrassenzimmer



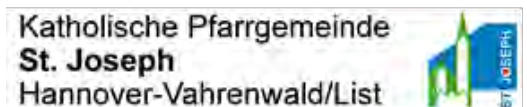
Donnerstag, 25. April

- 09.30 Uhr **Boule spielen** im Albertinum-Garten
 mit Kerstin Schellwald bei trockenem Wetter
 10.15 Uhr **Wii-Bowling** mit Frau Tölke für BewohnerInnen im Gymnastikraum
 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Saskia Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
 15.00 Uhr **Caféstübchen** mit Frau Tölke & Frau Müller im Terrassenzimmer & Clubraum bis 17.00 Uhr
 Heute haben wir frisch gebackene Waffeln im Angebot



Freitag, 26. April

- 10.00 Uhr **Katholische Andacht** mit Gemeindereferent Herrn Feld im Clubraum
 10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung** mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**
 10.00 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum
 10.45 Uhr **Gymnastik** mit Frau Ingeburg Meyer im Gymnastikraum



Sonntag, 28. April

15.00 Uhr **Caféstübchen** mit Frau Ingeburg Meyer und Frau Hannelore Lienhard im Terrassenzimmer /Clubraum
Offener Cafébetrieb bis 17.00 Uhr



Montag, 29. April

10.00 Uhr **Gymnastik im Sitzen mit Musik** mit Frau Kerstin Schellwald
im Gymnastikraum



10.45 Uhr **Gymnastik im Sitzen mit Musik** mit Frau Schellwald
im Gymnastikraum



10.30 Uhr Bunte Stunde - aktiver und kreativer Tagesstart
für **BewohnerInnen mit Pflege und Betreuung**
mit Frau Freyberg im Gruppenraum im **1.OG**

15.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Frau Claudia Grüner im
Terrassenzimmer



16.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Frau Claudia Grüner im
Terrassenzimmer

Dienstag, 30. April

9.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum

10.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum

11.00 Uhr **Tanzen im Sitzen** mit Frau Kruse im Gymnastikraum

16.00 Uhr **Konzert** präsentiert von **Live Music Now Hannover e.V**
im Terrassenzimmer



Die Idee zu Live Music Now, die etliche Vereine in Europa weitertragen, stammt von dem Geiger Yehudi Menuhin (1916-1999). Als Humanist und Weltbürger verstand Menuhin die Musik als Möglichkeit, in die Gesellschaft hinein zu wirken, um dadurch zu helfen.

*Mit dem Stipendienprogramm fördert **Live Music Now Hannover e.V.** junge, besonders begabte StudentInnen der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover finanziell, musikalisch und menschlich.*

[Bitte lesen Sie dazu die Informationen auf der folgenden Seite 17](#)

Bei Fragen zu allen Veranstaltungen sprechen Sie mich gerne an!

[B. Tölke, Albertinum Seniorenwohnstift](#)



„*Musik heilt, Musik tröstet, Musik bringt Freude*“ ...das war die Erfahrung des großen Violinvirtuosen und Humanisten Yehudi Menuhin (1916-1999).

Wir freuen uns sehr, dass unseren Bewohnerinnen und Bewohnern im Albertinum ein großartiges **Konzert** mit zwei hervorragenden jungen Künstlerinnen,

Elisso Gogibedashvili, Violine

und

Yanjun Chen, Klavier

am Dienstag, den 30. April

um 16.00 Uhr im Terrassenzimmer

dargeboten wird.



Elisso wurde 2000 in Vorarlberg, Österreich in eine multikulturelle Musikerfamilie hinein geboren und gilt seit ihrer Kindheit als Ausnahmetalent. Im Dezember 2019 wurde Elisso neben Aaron Pilsan mit der Fördergabe für Kunst des Landes Vorarlberg 2019 ausgezeichnet. Weiters erhielt sie das Wagner Stipendium der Richard Wagner Stiftung e.V und wurde als einzige Streicherin auserwählt, ein Konzert im Rahmen der Bayreuther Festspiele 2021 zu spielen. Für die kommende Saison wird die junge Musikerin ihr Südamerika Debüt in Brasilien mit einer Tour des Shostakovich Violinkonzert No 1. geben. Zum 100. Jubiläum des georgischen Komponisten Otar Taktakishvili wird Elisso die Premiere des Violinkonzerts in mehreren Ländern in Europa und

Amerika spielen. Elisso Gogibedashvili spielt auf einer Violine von Andrea Guarneri aus dem Ende des 17. Jahrhunderts, die von der Familie Otten zur Verfügung gestellt wird.

Das Konzertprogramm wird eine Woche vorher bekanntgegeben.



Die hauseigene Küche...

... im **Albertinum Seniorenwohnstift** bietet einen abwechslungsreichen und schmackhaften Speiseplan, der auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt werden kann.

Selbstverständlich gehören Vollkost, leichte Vollkost, diabetesgerechte Speisen und vegetarische Gerichte zu den täglichen Angeboten. Alle Mahlzeiten, ob Frühstück, Mittagsmenü, Nachmittagskaffee und Abendessen, werden vor Ort mit besten Zutaten frisch zubereitet. Unter dem Motto „gemeinsam essen ist einfach schöner“ werden die Mahlzeiten im Speisesaal, auf Wunsch unserer Bewohner und Gäste gern auch im Appartement serviert. Modernste Speisenverteiltechniken sowie gehobene Hygienestandards garantieren beste Qualität aller Gerichte bis in das eigene Appartement, nach besonderer Absprache auch außer Haus. Als kleinen „Vorgeschmack“ auf den kulinarischen Höhepunkt am **Ostermontag, den 1. April:**

Menüs des Monats

Kraftbrühe vom Rind

*

Kalbsbraten

mit Rahmwirsing und Kartoffeln

*

Obstsalat mit Vanilleschmand

Zusätzlich zum Menü des Monats servieren wir Ihnen im April folgende **Wunschessen aus der Speiseplanbesprechung mit unseren Bewohnern:**

08.4.24: Cordon bleu mit Kartoffelpüree und Rahmkohlrabi

17.4.24: Schichtkohl mit Petersilienkartoffeln

25.4.24: Blattspinat in Rahm mit Rührei und Kartoffeln

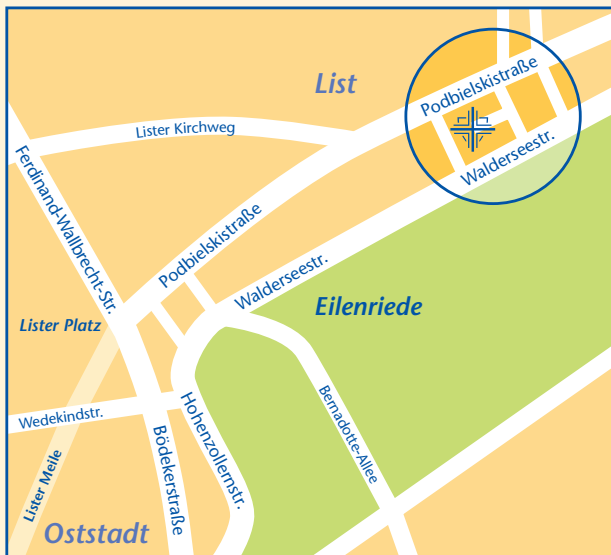


Das gesamte Küchen- und Serviceteam wünscht allen Genießern gesegneten Appetit!

Van-Gogh-Weg 10 + 30177 Hannover + Telefon: 05 11 . 696 37-0
 + Telefax: 05 11 . 696 37-35 +
www.Albertinum-Seniorenwohnstift.de

So kommen Sie zu uns

Das **Albertinum Seniorenwohnstift** befindet sich in der schönen List im Van-Gogh-Weg 10. Sie erreichen uns bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Stadtbahnhaltestelle mit Hochbahnsteig »Pelikanstraße« (Linien: 3, 7 und 9) befindet sich in unmittelbarer Nähe.



Absender:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ Wohnort

Telefon

Alter

E-Mail

Das **Albertinum Seniorenwohnstift** garantiert allen Absendern dieser Postkarte einen vertrauensvollen, unverbindlichen Service mit Top-Angeboten:

- bitte senden Sie mir ausführliches Informationsmaterial zu.
- gern möchte ich den Service einer Besichtigung und individuellen Beratung in Anspruch nehmen. Ich bitte um Anruf zwecks Terminabsprache.
- ich freue mich über die regelmäßige Zusendung der Trägerzeitschrift »MITerleben« per E-Mail.

Bitte
ausreichend
frankieren.
Danke.

Antwortkarte

Albertinum Seniorenwohnstift
 Van-Gogh-Weg 10
 30177 Hannover

Wir freuen uns über Ihre Spende

Wenn Sie die gemeinnützige Arbeit des Evangelischen Hilfsvereins e.V. und seiner Einrichtungen – Albertinum Seniorenwohntift, AEH Ambulanter Pflegedienst, Tabea Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz oder Brigittenstift Altenzentrum – mit einer Geldspende unterstützen wollen, freut uns das natürlich sehr.

Unser Spendenkonto:

Evangelische Bank + BLZ 520 604 10 + Konto 601 365
IBAN: DE13 5206 0410 0000 6013 65 + BIC: GENO DEF1 EK1

Sie wünschen eine Spendenbescheinigung?

Sehr gern, bitte geben Sie dafür Ihre Anschrift auf dem Überweisungsträger an.



„Einen Ort wie diesen habe ich lange gesucht. Mir gefällt besonders die Atmosphäre, die Freundlichkeit der Mitarbeiter und die weitläufig gepflegte Gartenanlage.“

Angekommen



Albertinum
Seniorenwohntift